

夢実現合宿

子どもたちの声

(2016 夢実現合宿参加者)



「合宿で感じたこと」 西合志中 男子

僕がこの4日間を通して感じたことは、1日10時間ってやれないこともないなということです。流石に1時とか2時とかまで起きておくのはつらいけれど、23時くらいまでならいけると思います。だから、あと半分の夏休みは9時から12時まで勉強して昼御飯を食べて13時から17時まで夏期講習に行き勉強して20時から23時まで勉強というスケジュールで頑張ろうと思います。



あと1つ僕が感じたことがあります。それは心を変えることです。今回色々な話を聞いて、脳が考えている以上に心が考えていることを知りました。また、心の特徴も分かったのでその辺を意識して生活しようと思います。今回の合宿で、僕が得たものはたくさんあります。新しい友達もできたし、そのおかげでコミュニケーション能力も少しは高くなったかなと思います。

受験に合格できるように、心を替えること、勉強を楽しむこと、復習をすることを意識しつつ頑張っていこうと思います。



「僕の変化」 西合志中 男子

合宿に来て、たくさんの友達ができただけで、他の学校の学力のレベルが分かった。今のままではまだダメだと初日に思った。だけど先生のコーチングで「ダメだ。」と思うより「できる。」と思ってやった方が確実に伸びるというお話を聞いた。その時から「俺はできる。」と言い聞かせながら勉強した。そう思いながらやっていると、途中から勉強が楽しくなってきた、どんどん進んでいった。高校生の先輩は通っている高校のことや高校生活、受験の時のことなど色々教えてくれた。そして三日目の夜、僕たちは入試当日へ行った。いろいろな感情が湧き、とてもリアルな体験ができた。その後ダルマを貰い、志望校を書き、みんなに色々なことを書いてくれた。応援されることの喜びを知り、応援することの大切さを学んだ。

今村先生のコーチングでは、普通に生活していても聞けないようなことが聞けた。テーマは言葉、姿勢、焦点の三つだった。今までやってきた勉強とこれから始まる勉強はきっと考え方が変わるはずだ。宮川先生には受験の本当の厳しさを教えてもらった。高校生エンジェルの人たちもわざわざ僕たちの為に時間を使ってくださって感謝の気持ちで一杯です。まずはとにかく復習だと思った！

「自分のことをちゃんと知ることができた」 泗水中 女子

4日間の合宿を通して、最初はずっと勉強だと思っていたけど、違って3つのトライアングルについても学習することができました。こういうものの見方もあるんだとか、こう考えれていた方が楽しい生活が送れるなど自分の将来をいい方向に変えていくことができるような行動をとっていきたいと思います。



勉強の時間には、一日で数学が終わってしまう人がいてこんな人たちとこれから戦っていかないといけないということを知りました。今回の合宿で出会った仲間であり、ライバルのみんなと同じ空間で勉強することができて自分の勉強への意欲も上がったと思います。

そして先生と先輩、みんなからだるまにメッセージを書いてもらって応援されているということがとても嬉しくなりました。だから私もみんなを応援したいです。

この合宿では、自分のことをちゃんと知ってこれから自分がどうするべきなのかを学ぶことができたので、すごく良い経験ができたと思います。この経験を活かし受験まで頑張ろうと思います。



「合宿を終えて」 泗水中 女子

私は3泊4日の合宿を終えて、勉強面では、いつも家にはテレビと携帯があって集中できなかったけど今回の合宿で携帯テレビ何もなくて勉強したらいつもの倍以上できました。だから合宿が終わって家に帰ったときに今までと同じようにするんじゃなくてちゃんと勉強と遊びのメリハリをつけて集中して頑張ろうと思いました。あと、ホームルームではいつもは聞けないような話をたくさん聞かせていただきました。いちばん印象的なのはサーカスの小象の育て方です。深いな、と思います。これから先今回聞いた話が役に立つ日がいつか来ると思うので貴重な経験ができてよかったです。

「ことばの意味」 西合志中 女子

この4日間で学んだことは、言葉1つ1つの重みです。

言葉には色々な理由や意味があることも初めて知り、たくさん学ぶことができました。先輩の教

え方はとてもわかりやすく1つ1つ丁寧に説明してくれました。1つ1つとても理解しやすかったし、進学高校ガイダンスのときも1人1人の想いをちゃんと伝えてくれてより詳しく高校について知れました。

そして一番よかったのはこの合宿でみんなと話すことができたことです。とてもいい3泊4日の合宿になったと思います。



「言葉の大切さと行動」 西合志中 女子

私がこの4日間を通して学んだことと思ったことは、まず1つ目に今村先生のコーチングです。いろいろなことを聞いて自分の今後に役立てていきたいと思いました。この合宿では、勉強も充実していたけど、こういう講演会などもあって、とても勉強になることが多かったです。私が今村先生の話を通して学んだことは言葉の大切さと自分の行動です。まだほかにもいろいろあったけど、とくにこの2つに気を付けてこれからは生活していこうと思います。

2つ目は勉強です。数学の名人を解いて前より解くのが早くなったと思うし、正確に解けるようになりました。分からないところもあったけど、高校生エンジェルの先輩方がやさしくわかりやすく教えて下さったのでとても感謝しています。3日目の夜は朝まで勉強して朝方はずっと眠かったけど、夜まで勉強できたから家でもしていこうと思います。



そして3つ目はこの合宿を通して泗水や菊池、ブリッジの人たちと仲良くなれたことです。少しの時間がかかる部分もあったけど最後には、たくさん話すことができてよかったです。友達が多くできたことによって話すことを上手くできるようになりました。そしていろいろな学校の特徴や人柄などを知ることができて面白かったです。4日間先輩方先生方ありがとうございました。

「合宿で感じたこと、学んだこと」 西合志中 男子

私が今日までの夢実現合宿の3泊4日の間で学んだことは、数えられないくらいあると思う。この合宿の目的や、進学塾ブリッジのみんなや、ウィルの他の教室の子との関わり合いなど、たく

さんのことを学んだ。特にこの合宿に参加して印象深かったのは、ブリッジの今村先生によるコーチング講座だった。大分からも、この話のためだけにきた方もいるほど重要で、将来役に立つ知識なんだなと感じた。そしてこのコーチング講座の中で特に感じるものが多かったのは「6HN」と「心理学的盲目(スコトーマ)」だった。6HNについてはかなりFREEDOMで、正義の方に近いと思う。しかし、ここ最近では、愛の方にも少し目覚め初めている気がした。自分のこのタイプが嫌いというわけでもないが、この性格が友人関係に傷を入れている場面があると感じたので、そのあたりは注意しながら生きたい。また、他の人でも今までとは違う視点からみて感じていい付き合いを持っていきたい。



次に心理学的盲目について感じたことは、自分に当てはまる場面がかなり多かったことだ。親からもよく「あなたはこれと思ったらそれ以外のことを見れなくなってるよ。」とよく言われる。それは考えてみれば一方からの視点しかない。だからそれは、今回のコーチングで学んだ「見たいように現実をつくりだす」ということに当てはまるのではないかと感じた。自分は欲しいものがあると欲を制することができなくなってしまうことがあるから、止めるのにも結構苦勞していた。それは自分自身が「不足」と感じているだけでありそこを満たせる別のものがあれば対応できると知ってよかったと感じた。

もともとは、部活の合宿に行くか塾の合宿に行くか悩んでいたが、塾の合宿を選んで正解だった



と思った。勉強は今までやったことないほどぎゅうぎゅう詰めでかなり肉体的にも精神的にもつらかったけれど、おかげで苦手なところも少しは克服できたし、今後の人生に関わってくるようなかなり重要な話もたくさん聞けて本当にこっちに来てよかったと感じた。

これから受験までの1日1日を大切に、今回学んだことをしっかりと生かしていきたいです。

「ある、という見方」 西合志中 男子

私はこの4日間の合宿を通して、たくさんさんのことを学びました。自分の心のコントロールの仕方や、心についてのことから、自分がどこまでやれるのか、など普段しないことをみんなで力を合わせてのりこえることができました。ものを見る時は「ない」じゃなくて「ある」という見方をすることで、これからの人生が変わることなど、ためになる話が聞けました。

この合宿で感じたことや習ったことをこれからの受験勉強に役立てていきたいです。当日の目標は、“集中力の精度を上げること”です。



「スイッチが入った」 西合志中 男子

私はこの合宿で、長時間の勉強も集中してできるということを学びました。なぜなら家で勉強しても2時間程度で集中力が切れると思い込んでいたからです。でも、今村先生の話聞いてより長時間集中できると途中でめんどくさいと感じても自分に言い聞かせることができました。普段、家であまり勉強しなかったけれど、この合宿で色々なスイッチが入ったと感じました。だから、今後もこの感じを忘れずに続けていこうと思いました。



「何もしないより」 泗水中 女子

私がこの夏期合宿で学んだことの中で心に残っていることは、先輩たちから聞いた高校と中学の違いや勉強の仕方を学んだことです。高校生の先輩が本音を言ってくれたのでとても説得力がありました。

そして、今村先生の話も心に残っています。自分が言ったことは、脳の中に5万回言われてることや行動が結果につながるなど先生の話聞いて、ここで何もしないより後悔しないように、勉強など頑張ろうと思いました。

「無理だと思っていたけど」 西合志中 男子

僕は今回の4日間の合宿を通して、勉強はもちろんだけどいちばん身に付いたのはコミュニケーション能力かなと思います。他の中学校の人と話したりはしゃいだりお風呂に入ったり、たくさん高校生の先輩たちに勉強を教えてもらったりしました。またホームルームでは、今村先生からたくさんのお話を聞いて友達と話したりもして、自分の視野や考え方を広げることができました。このホームルームで学んだことは忘れずに自分で意識しながら自分の人生をよりよくしていこうと思います。

3泊4日という期間だったけれど、とても充実した合宿になりました。今まで徹夜とか無理と思

っていたけど意外といけるということが分かったので、今まで以上に勉強の時間を増やし後悔しないように努力して志望校に合格します。いいきっかけになりました。ありがとうございました。



「行きたくなかったけど」 西合志中 男子

私は正直、最初は合宿に行きたくないと思っていました。合宿当日も勉強だけかぁと思っていました。でもいろいろな話などがあって3泊4日でとてもいろいろなことを学んできたと思います。合宿に来なかったらこんなにもいい合宿ができていなかったと感じました。この合宿で身に付けたものを勉強や入試の時に生かしていきたいです。

「合宿をスタートとして」 菊池南中 男子

今回の合宿で、学んだことはたくさんあります。まず、4日にわたって聞いた話です。4日でたくさん話を聞きました。自分の心や体について、言葉についてなどめったに聞くことのできない話だったので、とても勉強になりました。これをふまえてこれからの生活や人の見方が変わっていくんじゃないかなと思います。次に、たくさんの人とコミュニケーションができたことです。みんな



な学校が違うので、なかなか話すことができなかったけどこの合宿を通してたくさん話すことができるようになってとても嬉しかったです。

そして勉強では、主に数学の復習をしました。1,2年の復習がしっかりできたのでよかったです。夏期講習はまだ続くので、この合宿をスタートとして志望校合格にむけて頑張っていきたいです。

「変化していくのが分かった」 西合志中 女子

私がこの合宿を通して学んだことは、言葉の大切さです。私は今までテストがある度に不安になるような言葉を使ってきました。でも、今村先生の話聞いて、これからは「できる」などの+の言葉を使っていこうと思いました。そして口に出す言葉が自分の未来を作っていくことがわかった

ので、自分に+に働く言葉を使っていきたいと思います。

この他に学んだことは、結果を変えるためには行動を変えなければならないということです。今までと同じことをしていても、同じか下がるかしかないということが分かったので、自分の選択基準を変え、少しずつでもいいから結果を変えていきたいと思います。3日目の夜には夢をかなえるためには他人の夢を応援するのがよいということが



分かりました。〇〇にメッセージを書いたとき、心からみんなのことを応援したいと思いました。これは3日目の夜の話がなければ、多分感じていなかったと思います。小さなことでも1つ1つ自分自身が変わっていくことが分かったような気がしました。合宿で学んだたくさんをこれからの生活に生かしていきたいです。

「自分は恵まれている」 西合志中 男子

合宿ではいろんなことを学んだ。勉強はもちろん、人生に役立つ色々な知識を手に入れることができた。脳のことや感情、未来を変える方法など、今後重要になってくることばかりだった。感謝



を覚えた。親や周りの人、恵まれていると思った。だるまもらった。これなら合格できる。自信がついた。これらのことは重要。今後に生かしていこうと思った。

楽しいこともあった。みんなで遊んだり、プールに入ったり、花火したりした。時間は短かったけどいい時間だった。合宿に来てよかったと思った。

「食らいついていく」 泗水中 女子

この合宿という4日間は、長いようでとても短い充実した4日間だったなと思いました。最初は、まったく知らないメンバーと一緒に過ごしたり、勉強についていけるのかなどたくさんの不安な部分がありました。でも時間が進むにつれて、みんなフレンドリーで男女仲も良くて先輩たちも優しく先生たちも面白くて…この1日がとっても楽しくて充実した4日間になったんじゃないかなと思っています。勉強面では、数学のテキストをしてまだまだ自分には実力が足りないなということを感じたし、新しい視点から問題を解けるようになったりたくさん学ぶところがありました。もし合宿に参加していなかったら前のような勉強にも食らいついてなくて何も収穫できないよう

なつまらない夏休みになっていたと思います。夏休み終了まで残り少ないですが、今やらなくてはいけないことを探して悔いの残らない充実した夏休みにしていきたいです。この合宿のテーマだった「自立」もこれから先に向けて成長していければいいなと思いました。



「夢に近づこう」 西合志中 男子

自分は、この合宿で学んできたことは数多くある。まず、自分の姿勢について気付かされた。自分はもともと腰が前かがみになっているものだと思っていた。家族や親戚の人たちもほとんどそうだった。しかし、それは遺伝のようなものではなかった。根本から違うと気付いたとき、自分は何か変わったと思った。この合宿では、学習面や学習の仕方なども教わってきたが、「普段の生活」をまず一番に変えたいと思った。今までの自分は勉強を敬遠しがちで「なんでもしない」という人だったと思う。しかしこの合宿で「選択基準を変える」こと、「行動を変える」こと、「こんなにある」ということを学べたおかげで自分はきっと将来違う道を歩むだろうと感じた。成功しない時だって「ある」し、辛いときだって「ある」。でもそれ以上に「自分は何とでもできること、やりたいことがある」と思えるようになった。自分は英検などで受験の雰囲気を感じたことがある。しかし、高校受験では受験生全員の「夢」であったり「願い」が一気に集まってくる。もし自分が合宿に参加し



ていなかったら、その空気に押しつぶされているだろう。これまでの合宿での学習を通し、自分は「夢を待っていてくれる」人だと思った。夢が離れるのではなく自分から遠ざけていたということに気付いた。これからは今回の合宿で学んだことを普段の生活にもつなげていきたい。夢に少しずつでも近づこうと思う。

「ありがとう」 泗水中 女子

この4日間の合宿で、私はたくさんのことを学びました。1つ目は集中力の持続です。今までは、勉強を長く続けられず、できないと思っていました。だけど、この合宿でいつもより倍の時間勉強し、集中力を高められたと思います。2つ目は自分や相手に対しての考え方や言葉遣いです。特に心に残った言葉は「自分の夢を叶えたければ他人の夢を応援すること」です。今村先生の言った通り、不足じゃなくて充足に考え方を変えていきたいです。3つ目は、感謝する人がいることを忘れ

ないということです。入試や自分の夢を一番応援してくれているのは母です。なので、きちんと「ありがとう」を伝えたいと思います。この合宿で学んだことをこれから生かしていけたらいいなと思います。



「応援していきたい」 泗水中 男子

4日間を通して感じたことはまず知らない人と同じ班になって仲良くなれるかと不安だったけどなってみれば1日目にいつの間にか仲良くなってとても楽しかったです。

次にコーチングを聞いて脳は精密なコンピューターで主語は理解できない、否定語は理解できないといったことをはじめて知って考え方が変わりました。他にも他者への応援は自分の夢を叶えるためにもなるのでどんどん応援していきたいなと思いました。まだまだ人は見たいようにものを見る、「～しか」と考えていても不足しか来ない、やって後悔とやらずに後悔では後悔の念が違う、姿勢の大切さなど、たくさん学ぶことができました。

最後にこれからは「～しか」という考え方や型にはまった考え方などをやめて相手を理解し他者を応援していつか一生に一度しかない高校受験を精一杯頑張っで楽しんでやろうと思いました。

3泊4日の短い期間だったけどみんなといろいろなことを体験して徹夜までして勉強して遊んでハプニングもあったけれどとても楽しい合宿でした。



「ポジティブに」 菊池南中 女子

私が合宿中に学んだことは、言葉だけでも感情が変わることということです。何事もポジティブに考えることが大切だと分かりました。それに、自分の感情をマスター、コントロールすることが成功、幸せの道だということも分かりました。周りの夢を応援することで、自分もよくなるということも分かり、応援してくれる人がいることに感謝し、勉強していきたいです。この他にも、今村先生の話で色々なことを学ぶことができました。

勉強では、数学をして色々な問題を解くことで解き方の知識を増やし、身に付けることができました。でも完璧というわけではないので何回も似たような問題を解き、受験までまだあるのでしっかり頑張りたいです。

自分はこの合宿で最初から知っている人は4人しかいませんでした。でも、合宿を通してほとんどの人と色々なことを話して、楽しく過ごせたので良かったです。この出会いを大切にこれからも

仲良くしていきたいと思います。

「復習していきたい」 西合志中 男子

私はこのような合宿を開いて下さった先生方に感謝したいです。一番心に残ったのは、みんなからたくさんメッセージを書いてもらったことです。そのときは本当に頑張ろうと思いました。

このような合宿がなかったら多分自分は勉強しなかったと思います。なので、こうやった機会に出られて嬉しかったです。夜中遅くまで友達と頑張った甲斐があって本当に良かったです。とてもいい経験になりました。他の中学校の人とも仲良くなったし勉強したり遊んだり本当にいい4日間になりました。高校生ガイダンスで復習など大事と言っていました。僕は復習をしないので、これからは分からない所はそのままにせず、復習していきたいです。

特に印象に残ったものはメリハリをつけて勉強することです。それは休む時は休んで勉強するときは勉強して…ということでした。これからはメリハリをつけて勉強していきたいです。



「深く理解することができた」 西合志中 女子

あっという間に3泊4日の合宿が終わってしまったけれど、たった4日で私はたくさんのことを学べたと思います。1つ目は勉強です。1,2日目はずっと数学やっていたけれど自分は文章問題が苦手だから毎回先輩に聞いていました。でもいつもだったら解説見て何となくで終わっていたけれど合宿でたくさん問題を解き、質問をして言葉で会話するから今まで知らなかったことも知れたし、より深く理解することができました。また、先輩の教え方が上手でびっくりしました。2つ目は人間関係です。半分くらいが初めて会う人たちで名前も全然わかんないし人見知りの私には正直嫌でした。でも、みんなフレンドリーに話しかけてくれたり、お風呂や食事、花火の時、休み時間に話す機会があったので話したりと自分の人見知りも少しは克服できたのではないかなと思っています。他にもセミナーや高校生の話を直接聞いて、人間の脳とか心ってどんなになっているんだろうとか実際に高校に通っていないと分からないマイナス点など、これから役に立つことをたくさん聞いて良かったです。みんなに感謝です。

今年、君も変わる！
必ず変わる、必ず成長する

そして

君の夢は必ず叶う！

【夢実現合宿2017】

8月7日（月）～8月10日（木） 3泊4日

ホテルグリーンピア南阿蘇

